

MASSAGE

PARKHOTEL MARGNA

Klassische Körperbehandlungen

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE 50 Minuten CHF 100

TEILMASSAGE (Rücken, Nacken oder Beine) 25 Minuten CHF 60

Bei der klassischen Massage werden mit den Händen Druck- und Zugreize auf Gewebe und Muskeln ausgeübt. Dadurch erzielt man eine direkte körperliche Wirkung, die die verkrampfte Muskulatur dehnt und entspannt. Körperliche Funktionen wie Herzschlag, Blutdruck oder Verdauung werden wohlwollend beeinflusst.

SPORTMASSAGE 50 Minuten CHF 110

Eine kräftige, tiefgehende Massage, um verspannte Muskeln zu lockern, die Regenerationsfähigkeit zu beschleunigen und die Leistungsfähigkeit zu erhöhen.

AROMAMASSAGE 50 Minuten CHF 110

Eine entspannende und wohltuende Therapie, in der die Wirksamkeit der Massage von ätherischen Ölen unterstützt wird. Durch die Aromamassage führt man dem Körper die „Lebenskraft der Pflanze“ zu, wobei jede Essenz ihre eigene heilsame Wirkung auf bestimmte Teile des Körpers, des Geistes und der Seele hat.

HOT STONE MASSAGE 70 Minuten CHF 150

Die Hot Stone Massage ist eine alte Therapieform der Naturvölker Asiens und Amerikas. Dabei gleiten warme, eingeölte Basaltsteine über den Körper, was zu einer tiefgehenden Entspannung führt. Durch die warmen Steine in Kombination mit einer harmonischen Massage können auch tiefliegende Verspannungen gelöst werden. Man fühlt sich anschliessend harmonisiert und ausgeglichen. Eine Vereinigung von Körper, Geist und Seele.

KÖRPERPEELING INKL. LEICHTER MASSAGE 50 Minuten CHF 105

Ein reinigendes Körperpeeling mit rosa Steinsalz aus dem Himalaya, das eine revitalisierende und ausgleichende Wirkung hat. Dieses reinigende Peeling hinterlässt auf Ihrer Haut einen wohltuenden dünnen Ölfilm, der diese zusätzlich pflegt. Nach der traditionellen ayurvedischen Wissenschaft ist Peeling eine höchst effektive Reinigung für den Körper, die den Energiefluss anregt. Dieser Prozess wird mit der klassischen Massage zusätzlich gefördert.

MARGNA MASSAGE 100 Minuten CHF 195

Bei dieser exklusiven wohltuenden Ganzkörperbehandlung werden verschiedene Massagetechniken und Massageanwendungen wirkungsvoll miteinander kombiniert.

Anschliessend an die Vollmassage verwöhnen wir Sie mit einer regenerierenden Gesichtsbildung mit sanftem Peeling, feuchtigkeitsspendender Maske und entspannender Massage.

Gesichtsmassage

REGENERATIVE ELIXIR (Lift & Glow) 50 Minuten CHF 120

REGENERATIVE HYDRA (Hydraterend) 25 Minuten CHF 70

Regeneratiion und Gesundheit für die Haut. Eine pflegende und regenerierende Behandlung, die für alle Hauttypen geeignet ist, um die Jugend der Haut wiederherzustellen. Entgiftet, repariert, pflegt und schützt die Haut dank eines angenehmen und anregenden Rituals. (Bei der Gesichtsbildung verwenden wir die Bio-Produkte der Linie Sacred Nature)



MASSAGE

PARKHOTEL MARGNA

Von unserer ausgebildeten Masseurin Suzana Kupljen:

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

50 Minuten

CHF 105

Bei der Fussreflexzonen-Massage wird durch die Behandlung der Füße der gesamte Körper positiv beeinflusst. Jedes Organ spiegelt sich in einem bestimmten Reflexpunkt auf den Fusssohlen (und an den Händen) wider. Aufgrund dieser Zusammenhänge werden durch Druck auf einen Reflexpunkt am Fuss auch weiter entfernt liegende Körperbereiche beeinflusst.

WOHLFÜHLMASSAGE RÜCKEN-HOTSTONE

50 Minuten

CHF 105

Eine Kombination aus Fuss- und Rückenmassage mit warmen, entspannendem Öl, welche mit einer Hot-Stone-Rückenmassage endet. Ein besonderer Moment der Entspannung und ein Gefühl der Harmonie von Körper und Geist. Gönnen Sie sich diese intensive Wohlfühlart einer Wärmebehandlung.

Von unserer ausgebildeten Masseurin Debora Resta:

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

50 Minuten

CHF 110

Durch sanfte, kreisende Druckbewegungen auf der Haut werden Ansammlungen von Lympfhflüssigkeit, Schlacken und Giftstoffen aus dem Gewebe abtransportiert. Dies führt auch zu einer intensiven Entschlackung und zur Stärkung des Immunsystems.

TIBETISCHE MASSAGE

50 Minuten

CHF 105

Lassen Sie sich vom Klang der tibetischen Glocken begleiten, um die Chakra Energien zu aktivieren und Ihr natürliches Gleichgewicht wiederherzustellen. Die Massage ist eine energetische Heilmassage, die Körper, Geist und Seele wieder in Einklang bringen soll und wirkt direkt auf die verschiedenen Energiezentren des Körpers. Durch gezielte und sanfte Berührungen wirkt sie vor allem sehr beruhigend und wohltuend auf den gesamten Organismus.

RE-EQUILIBRA

50 Minuten

CHF 105

Eine sehr sanfte therapeutische Methode, welche die natürlichen Selbstregulierungskräfte des Körpers auf Selbstheilung hin stimuliert. Eine Heilmethode, welche mittels spezieller Handgriffe die Funktionsfähigkeit und Beweglichkeit des Knochengestüts und der Skelettmuskulatur verbessern und die Selbstheilungskräfte des Körpers anregen.

Informationen und Reservationen
an unserer Réception.

+41 81 838 47 47
info@margna.ch

