



Parkhotel Margna

## Parkhotel Margna: Energetischer Kraftort begeistert mit Yoga-Packages!

Es ist Zeit, Yoga zu praktizieren! Und dies im inspirierenden Kraftort Parkhotel Margna in Sils Baselgia. Umgeben von der imposanten Engadiner Bergwelt und an der klaren Höhenluft finden sich rund um das 4-Sterne-Superior-Haus starke biophysikalische Energien, die entschlackende Yoga- und Detox-Angebote noch effektiver machen. Gemeinsam mit den etablierten Yoga-Coaches Paola Bertolini und Johannes Glarner entwickelte das Parkhotel Margna zwei Yoga-Workshops, die für Ruhe, Kraft und Stärke sorgen. Das Wochenend-Package «Yoga und Detox» findet vom 23. bis 25. Juni 2017 (Leitung: Paola Bertolini) sowie vom 20. bis 22. Oktober 2017 (Leitung: Paola Bertolini und Johannes Glarner) statt, ist ab CHF 390.00 buchbar und setzt auf klassisches Hatha Yoga sowie entschlackende Ernährung. Gäste, die Energiemanagement, Yoga und Detox während einer Woche verbinden möchten, fühlen sich vom 29. Juli bis 4. August 2017 bestens aufgehoben

<https://www.margna.ch>

Sport

Travel Sport Yoga Sils