



VINYASA YOGA

MIT JULIA BRENNER, dipl. Yogalehrerin

10. Juni - 28. Oktober 2026

Mit Yoga am Morgen vital in den Tag starten. Es erwartet Sie eine tiefgehende Yogapraxis im fließenden Vinyasa Stil. Unter Anleitung erleben Sie sich in der Bewegung, Meditation und Atemarbeit zu verschiedenen Themen. Damit nähren Sie sich für den Tag, genießen Sie diese Zeit für sich selbst.

- Wann: Mittwochs, 08.00 - ca. 09.15 Uhr
- Treffpunkt: Seminarbereich l'Inspiraziun in der Chesa Sarita
- Kosten: für Hotelgäste kostenlos
für externe Gäste CHF 30 pro Person
- Anmeldung: **Bis 17.00 Uhr am Vortag erforderlich.**
Durchführung ab 4 bis maximal 10 Personen.

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG UNTER

+41 81 838 47 47 | INFO@MARGNA.CH